

Quelles sont les différentes utilisations des fils tenseurs

SUR LE VISAGE ?

Docteur Bernard Cornette de Saint Cyr



En médecine esthétique, les fils tenseurs peuvent être employés sur différentes zones comprenant le corps ainsi que le visage.

Nous nous sommes intéressés de plus près aux utilisations possibles sur le visage avec le Docteur Bernard Cornette de Saint Cyr, spécialiste en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique.

Par **Doriane Frère**

Retendre, redessiner, repulper... Quelles que soient leurs envies en matière de médecine et de chirurgie esthétique, les Français se veulent de plus en plus exigeants. Ils souhaitent obtenir des résultats visibles rapidement, tout en ayant moins recours à des opérations invasives.

Raison pour laquelle le Docteur Bernard Cornette de Saint Cyr, spécialiste en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique, pratique de plus en plus fréquemment des actes de médecine esthétique. Et parmi ces actes, figurent les poses de fils tenseurs notamment sur le visage.

QU'EST-CE QU'UN FIL TENSEUR ?

Ces fils crantés de façon oblique pour s'accrocher aux tissus sont insérés sous la peau ou dans le muscle en fonction de leur nature. Une fois posé, un fil tenseur ne peut pas être retiré à cause de la disposition des crans.

Les fils résorbables

Il existe deux types de fils tenseurs : les résorbables et les permanents. Les résorbables sont davantage utilisés par les médecins esthétiques et les dermatologues, les permanents par les chirurgiens esthétiques. Les fils résorbables sont insérés sous la peau. Comme leur nom l'indique, les fils résorbables offrent des résultats moins durables que les fils permanents, d'une durée de 8 à 18 mois.

Les fils permanents

Le crantage des fils tenseurs permanents est plus puissant et plus efficace. *"Le résultat sera plus durable, d'autant plus que nous avons à disposition des fils français. Le matériau de ces fils est le même que celui qui sert à suturer les opérations à cœur ouvert. Cela est donc bien toléré et dure dans le temps. Ces fils permanent sont insérés dans le SMAS (système musculo-aponévrotique superficiel), ce qui est plus profond que pour les fils résorbables, explique le docteur. Grâce à cette technique, nous obtenons des résultats proches du lifting."*

LES USAGES DES FILS TENSEURS SUR LE VISAGE

Pour des effets tenseurs

Perte de fermeté au niveau de l'ovale du visage et du cou, affaissement des pommettes... Plusieurs problématiques liées à l'âge peuvent être traitées grâce à l'emploi de fils tenseurs. Le Docteur Cornette de Saint Cyr, spécialiste des fils de tenseurs, explique que les fils sont généralement utilisés pour maintenir les effets d'un lifting dans le temps. Les fils tenseurs sont principalement employés pour traiter l'atonie. Cela fonctionne efficacement sur les personnes âgées entre 35 et 55 ans, lorsque la peau n'est pas encore



Fils résorbables, fils tenseurs, que choisir ?

On pourrait se demander quelle est la pertinence de l'utilisation de fils tenseurs résorbables alors qu'existent les fils permanents. Le spécialiste nous explique que l'apparition des fils crantés résorbables dans les années 90 ont été les pionniers d'une révolution non invasive pour lutter contre le vieillissement du visage.

“Mais les résultats restaient modestes dans le temps, bien que pratiqués avec ce matériel par d'excellents médecins esthétiques et dermatologues, précise le docteur Cornette de Saint Cyr. Depuis une huitaine d'années, à l'âge de l'intelligence artificielle, d'énormes progrès sont apparus : les fils tenseurs permanents permettent d'obtenir des résultats très proches du lifting cervico-facial classique, mais sans les inconvénients de la chirurgie ouverte pratiquée par des chirurgiens plasticiens esthétiques.”

Actuellement, les patientes et les patients ont le choix entre ces deux techniques. Les fils permanents sont choisis de plus en plus souvent.

Les avantages de cette technique sont :

- **Pas de séjour** en clinique,
- **Pas d'anesthésie** générale,
- **Des suites opératoires** plus légères, plus douces et plus courtes, réduisant ainsi l'éviction sociale.

Les meilleures indications des fils sont dans la tranche d'âge de 35 à 60 ans, mais on peut adapter selon les cas. Le lifting sans cicatrice était un rêve qui se concrétise. Le lifting chirurgical garde encore ses indications.

Le chirurgien examine soigneusement la patiente et peut proposer la solution la plus adaptée à son cas qui est le plus fréquemment les fils permanents si le relâchement et l'excès cutané ne sont pas excessifs et l'âge trop avancé. Il n'est pas nécessaire de changer les fils permanents, ce qui représente un grand avantage par rapport aux fils résorbables dont l'action est limitée dans le temps.

“Mais quoique vous fassiez sur un visage humain, il y aura au bout de quelques années un affaissement secondaire” déclare le spécialiste.

très ridée et plutôt ferme. Les personnes s'étant beaucoup exposées au soleil, avec beaucoup de rides, qui ont beaucoup fumé et la peau ridée, verront moins d'efficacité du fait de l'affaissement cutané prématuré.

Pour redresser le nez

Les fils tenseurs peuvent être indiqués pour remonter la pointe du nez. Une technique qui remplace ou se complète bien avec une rhinoplastie médicale.

FILS TENSEURS ET INJECTIONS PEUVENT ÊTRE COMPLÉMENTAIRES

Les techniques de médecine et de chirurgie esthétique, quelles qu'elles soient, ne rentrent pas en concurrence. Elles sont complémentaires. Ainsi, les injections et les fils tenseurs permettent d'obtenir des résultats complets en fonction de la ou des problématiques du patient.

Les injections d'acide poly lactique, par

exemple, ont un effet stimulateur de collagène qui est intéressant pour les personnes qui ont tendance à avoir le visage creusé avec l'âge. Comme nous l'explique notre interlocuteur, avec la canule, le médecin esthétique réalise un balayage sous la peau. Au bout de deux ou trois mois, la peau est repulpée.

“Je conseillerais à une personne sujette au relâchement cutané” de bénéficier d'injections de stimulateurs comme l'acide polylactique en premier lieu, puis d'avoir recours aux fils tenseurs. Ceci, dans le but que les tissus aient une fonction de maintien améliorée” précise-t-il.

COMMENT SE DÉROULE UNE POSE DE FILS TENSEURS ?

- **La peau ne nécessite pas de soins en amont de la pose des fils.**

Lors de la pose de fils, le médecin effectue une anesthésie locale, qu'il s'agisse de

“Je conseillerais à une personne sujette au relâchement cutané de bénéficier d'injections de stimulateurs comme l'acide polylactique en premier lieu, puis d'avoir recours aux fils tenseurs. Ceci, dans le but que les tissus aient une fonction de maintien améliorée” précise-t-il.



© Photos d'illustration Docteur Bernard Cornette de Saint Cyr

fils tenseurs permanents ou résorbables. Les fils sont disposés au bout d'aiguilles qui sont ensuite insérées sous la peau ou le SMAS en fonction de leur nature : permanent ou résorbable. Les fils passent par les aiguilles.

Une petite incision d'un centimètre ou deux peut être réalisée au besoin. Une session de pose de fils résorbables dure en moyenne 10/15 minutes. Pour des fils permanents, il faut compter deux bonnes heures sous anesthésie locale. Plusieurs zones peuvent être traitées en une seule séance comme la région des pommettes et de l'ovale. On peut également traiter le visage et le cou en même temps. La douleur varie en fonction des personnes. Des antalgiques peuvent être administrés.

LES RÉSULTATS

Les résultats définitifs sont visibles au bout d'une ou trois semaines généralement. Après la pose des fils, il n'y a pas nécessairement de soins à effectuer pour entretenir les résultats. Toutefois, il est recommandé de ne pas réaliser de massages appuyés pendant 3 à 4 semaines suivant l'intervention. Il peut être intéressant de prendre des compléments alimentaires bons pour la peau comme les oméga-3, explique le docteur. Le sport aide également à prévenir le vieillissement de la peau, mis à part pour les marathoniens. La course étant un sport à impact.

Les risques de rejet sont minimes d'après le spécialiste. Néanmoins, il convient de prêter attention au risque d'infection. *“ Dans les fils permanents, s'il y a une infection, des antibiotiques peuvent être administrés. Si malgré ce traitement l'infection ne passe pas*

après une semaine, il faudra enlever les fils. Mais cela est rare” nous indique le docteur Cornette de Saint Cyr.

QUELS SONT LES TARIFS PROPOSÉS POUR UNE POSE DE FILS TENSEURS ?

Pour des fils résorbables, le patient doit compter en moyenne entre 1 000 et 2 000 euros. Pour des fils permanents, les tarifs sont compris entre 5 000 et 7 000 euros.

L'AVENIR DES FILS TENSEURS EN MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Depuis une petite dizaine d'années que le docteur pratique la pose de fils tenseurs, la demande des patients pour une pose de fils tenseurs s'accroît.

“Ce sont des personnes qui ne veulent pas d'anesthésie générale, et ne veulent pas avoir de cicatrices post intervention. Et sachant que maintenant nous obtenons de bons résultats avec les fils, de nombreux patients y ont recours pour ne pas avoir à faire de lifting ou le retarder” explique le spécialiste. Ce qui justifie la demande croissante.

Les fils tenseurs permanents ne gênent absolument pas un futur lifting chirurgical, mais permettent de le retarder dans le temps. ●